

SCA ARCOZELO



IDADES 4 AOS 12 ANOS

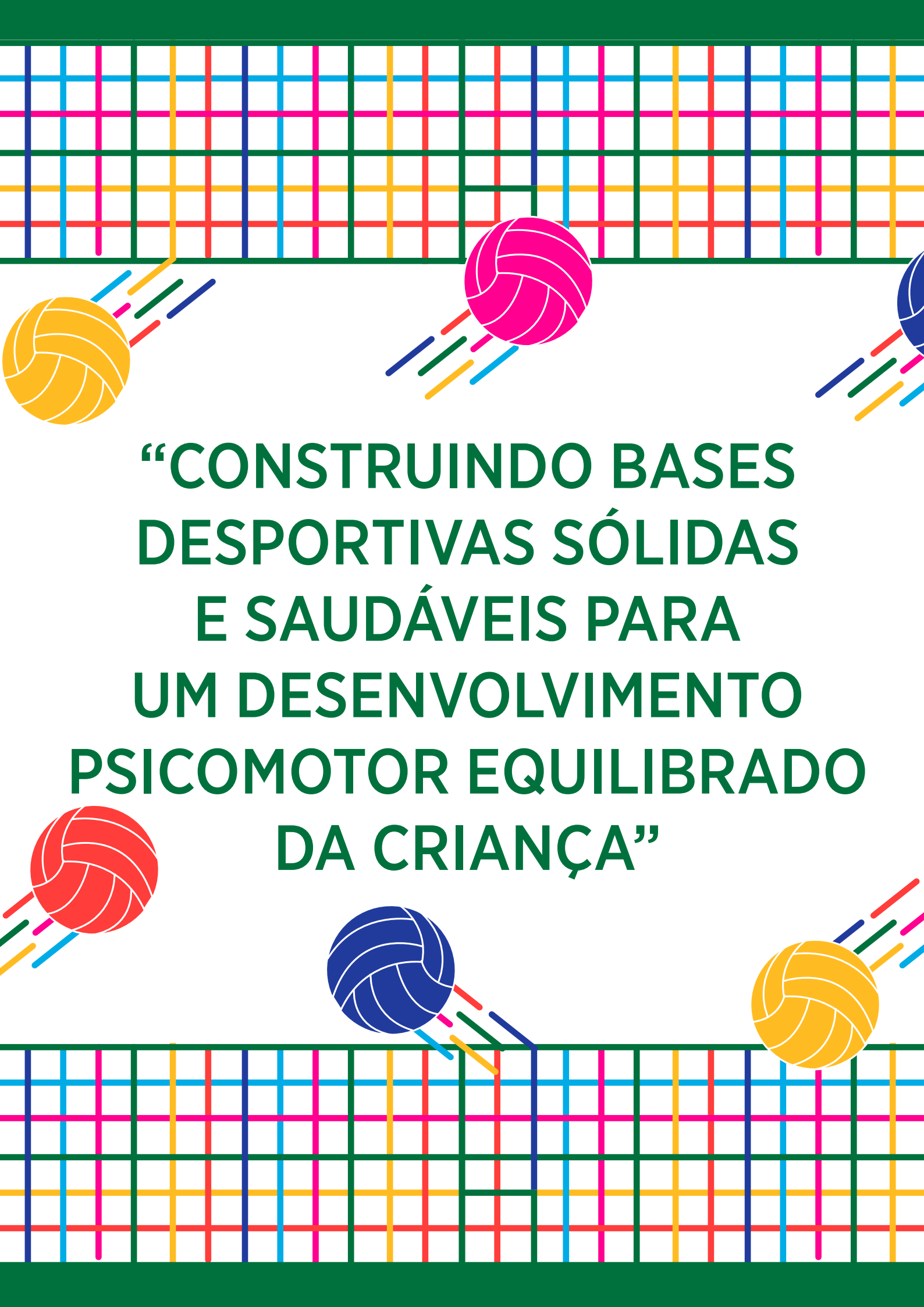
PROJETO

FUNBALL FOR VOLLEY



FUNBALL



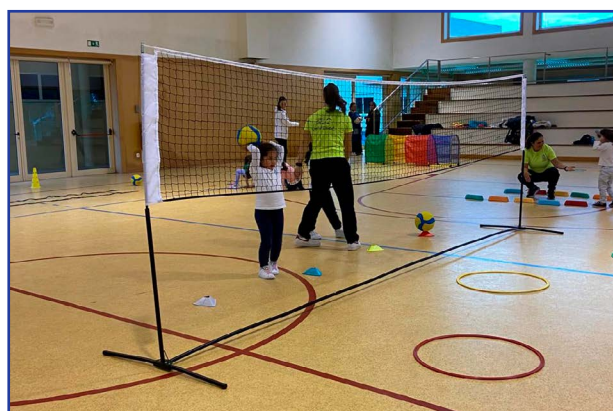


“CONSTRUINDO BASES
DESPORTIVAS SÓLIDAS
E SAUDÁVEIS PARA
UM DESENVOLVIMENTO
PSICOMOTOR EQUILIBRADO
DA CRIANÇA”

A secção de **voleibol do Arcozele** foi criada em 2001 e os seus fundadores foram **Pedro Ramos, Jorge Ramos, Francisco Silva e Joaquim Moraes**. Pedro Ramos foi o principal dinamizador e empreendedor, tornando possível a conquista dos primeiros títulos nacionais, a construção do Pavilhão Municipal, a criação dos Campos de Voleibol da Aguda e, principalmente, o desenvolvimento de um modelo desportivo dirigido aos jovens com base na formação pessoal e desportiva.

O **foco do Arcozele Voleibol** foi desde sempre o serviço coletivo, em especial à comunidade de Arcozele. Neste momento, as fronteiras da Freguesia foram ultrapassadas e a secção destaca-se com várias atletas nas **seleções nacionais, treinadores graduados a lecionar em universidades** e um modelo de formação ímpar, assente no desenvolvimento sustentado e interdisciplinar do clube e do atleta.

O Clube conta com quase **300 atletas e 24 profissionais de desporto**. Para além da formação desportiva, a secção de Voleibol destaca-se pelos gabinetes de fisioterapia, nutrição, fisiologia e preparação física.





O **objetivo** deste projeto de formação desportiva consiste no **desenvolvimento de habilidades psicomotoras de base e habilidades pré-desportivas fundamentais** (agilidade, equilíbrio, ritmo, orientação espacial, diferenciação cinestésica, noções colaborativas, noções de oposição, entre outras) com ênfase numa **didática lúdica, pedagógica e multidesportiva**. Pretende-se, deste modo, garantir que as crianças dos 4 aos 9 anos de idade alcancem uma boa **“alfabetização motora”** e adquiram os **fundamentos de jogo** essenciais da modalidade de voleibol, segundo as mais atuais metodologias de ensino para este grupo etário.

